

## ★★★★★ 体育館開放利用 ★★★★★

時間	火～金 12:15～14:15 ※予定表をご確認ください ※要予約 ※祝日除く
利用方法	豊富で安全性の高い器具を使用して自由に練習して頂くことができます。 受付けにて会員登録後、使用していただくことができます。 ※会員登録初日から利用できます。
利用料金	1日：1,000円 ※年会費 5,500円 初回のみ ※カード発行手数料 300円 初回のみ
注意事項	使用した器具やマットの片付けをお願いします。 他の利用者の方のご迷惑となる行動はご遠慮ください。 譲り合ってご利用下さい。 14：25までには退館をお願いします。

## ★★★★★ フライバートレッシン・グループレッシン ★★★★★

時間	火、木、金 12:15～14:15 1回1時間 ※要予約 ※祝日除く
対象	～成人 受験対策や教員採用試験対策、チアリーディングやダンスをしている方のタンブリングなど、目的に合わせて指導させていただきます。
利用方法	事前にお電話にてご予約が必要となります。 時間は指導者と要相談ください。
利用料金	マンツーマン：5,500円 グループレッシン：2名 4,400円（1名当り） 3名以上 3,300円（1名当り） ※年会費 5,500円（初回のみ）

※「年会費」はスポーツ保険料、設備維持費、空調費として、ご入会時または毎年4月にお納め願います。