



# なんば体操クラブ

専門クラス  
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					3	4 ●
5 ●	6 ●	7 ●	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13 ●	14 ●	15	16 ●	17	18 ●
19 ●	20 ●	21 ●	22	23 ●	24	25 ●
26 ●	27 ●	28 ●	1	2 ●		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					3	4 ●
5 ●	6 ●	7 ●	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13 ●	14 ●	15	16 ●	17	18 ●
19 ●	20 ●	21 ●	22	23 ●	24	25 ●
26 ●	27 ●	28 ●	29 ●	30 ●	31 ●	

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ●
2 ●	3 ●	4 ●	5	6 ●	7	8 ●
9 ●	10 ●	11 ●	12	13 ●	14	15 ●
16 ●	17 ●	18 ●	19	20 ●	21	22 ●
23 ●	24 ●	25 ●	26	27 ●	28	29 ●
30 ●						

※体育館開放はしばらくの間  
休止させていただいております。  
赤字休館日

● 専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

選手コース試合日程

☆応援よろしくお祈りします☆

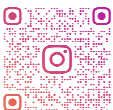
《facebook》

「いいね！」おねがいします☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:30~21:30

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:30まで

2月8日(水) ~ WOGA アメリカ

3月1日(水) ~ w杯シリーズ ドーナ

3月25日(日) 全国高校選抜 三重県

3月25日(土) ~ 世界ジュニア トルコ

4月20日(木) 全日本体操個人総合選手権大会 東京体育館