



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27					

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字 休館日

● 専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

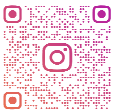
《facebook》

「いいね！」おねがいします☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM

火曜日 21:00~22:00	フリー時間	22:00~22:30
木曜日 20:30~21:30	フリー時間	21:30~22:30
土曜日 20:00~21:00	フリー時間	21:00~22:30
日曜日 20:00~21:00	フリー時間	21:00~22:30