



# なんば体操クラブ

専門クラス  
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		26 ●	27	28 ●	29	30
31 ●	1	2 ●	3	4 ●	5	6 ●
7 ●	8	9 ●	10	11 ●	12	13 ●
14 ●	15	16 ●	17	18 ●	19	20 ●
21 ●	22	23				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			24	25	26	27 ●
28 ●	29	30 ●	1	2 ●	3	4
5	6	7	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13	14 ●	15	16 ●	17	18 ●
19 ●	20	21 ●	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 ●
9 ●	10	11 ●	12	13 ●	14	15 ●
16 ●	17	18 ●	19	20 ●	21	22 ●
23 ●	24	25 ●	26	27 ●	28	29 ●
30 ●	31	1 ●	2	3 ●		

※体育館開放はしばらくの間  
休止させていただいております。

赤字 休館日

● 専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

《facebook》

「いいね！」おねがいします☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM

火曜日 21:00~22:00	フリー時間	22:00~22:30
木曜日 20:30~21:30	フリー時間	21:30~22:30
土曜日 20:00~21:00	フリー時間	21:00~22:30
日曜日 20:00~21:00	フリー時間	21:00~22:30