



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ●	2	3 ●
4 ●	5	6 ●	7	8 ●	9	10 ●
11 ●	12	13 ●	14	15 ●	16	17 ●
18 ●	19	20	21	22	23	24
25	26	27 ●	28			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				29 ●	30	1 ●
2 ●	3	4 ●	5	6 ●	7	8
9	10	11	12	13	14	15 ●
16 ●	17	18 ●	19	20 ●	21	22 ●
23 ●	24	25 ●	26	27 ●	28	29 ●
30 ●	31	1 ●	2			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				3 ●	4	5 ●
6 ●	7	8 ●	9	10 ●	11	12 ●
13 ●	14	15 ●	16	17 ●	18	19 ●
20 ●	21	22 ●	23	24 ●	25	26 ●
27 ●	28	29 ●	30			

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



● 専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。不明な点は指導員にお尋ねください。

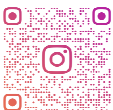
《facebook》

「いいね！」おねがいします☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:30~21:30

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:30まで

選手コース試合日程

9月10日(土)~13日(火) 国民体育大会 栃木県

9月17日(土)~19日(月) 全日本シニア・マスターズ 東京都

9月17日(土)、18日(日) 大阪高校総体 金岡公園体育館

☆応援よろしくお願ひします☆

9月24日(土)、25日(日) 近畿ジュニア 兵庫県

10月9日(日) CD大会 丸善インテックアリーナ

11月19日(土)、20日(日) U-12 広島県