



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		31 ●	1	2 ●	3	4 ●
5 ●	6	7 ●	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13	14 ●	15	16 ●	17	18 ●
19 ●	20	21 ●	22	23 ●	24	25 ●
26 ●	27					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		28 ●	29	30 ●	1	2 ●
3 ●	4	5 ●	6	7 ●	8	9 ●
10 ●	11	12 ●	13	14 ●	15	16 ●
17 ●	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					29	30 ●
31 ●	1	2 ●	3	4 ●	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 ●	19	20 ●
21 ●	22	23 ●	24	25 ●	26	27 ●
28 ●	29	30 ●	31			

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。不明な点は指導員にお尋ねください。

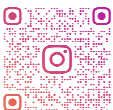
《facebook》

「いいね！」おねがいします☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:30~21:30

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:30まで

選手コース試合日程

7月17日(土) 24日(土) 近畿ブロック大会 向日市民体育館

7月26日(火) 大阪中学校選手権大会 大阪府予選 金岡公園体育館

7月23日(土)~27日(水) 西日本ジュニア体操競技選手権大会 広島

8月5日(金)、6日(土) 大阪オープン 丸善インテックアリーナ

8月7日(日)~9日(火) 全国高校総体 愛媛県

8月8日(月)、9日(火) 近畿中学校大会 ジェイテクトアリーナ奈良

☆応援よろしくおねがいします☆

8月12日(金)~17日(水) 全日本ジュニア体操競技選手権大会

8月15日(月)、17日(水) 全国中学校大会 宮城県

9月10日(土)~13日(火) 国民体育大会 栃木県

9月17日(土)、18日(日) 大阪高校総体 金岡公園体育館

9月17日(土)~19日(月) 全日本シニア・マスターズ 東京都

9月24日(土)、25日(日) 近畿ジュニア 兵庫県