



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				29 ●	30	1 ●
2 ●	3	4 ●	5	6 ●	7	8
9	10	11	12	13	14	15 ●
16 ●	17	18 ●	19	20 ●	21	22 ●
23 ●	24	25 ●	26	27 ●	28	29 ●
30 ●	31	1 ●	2			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				3 ●	4	5 ●
6 ●	7	8 ●	9	10 ●	11	12 ●
13 ●	14	15 ●	16	17 ●	18	19 ●
20 ●	21	22 ●	23	24 ●	25	26 ●
27 ●	28	29 ●	30	13日(日)の時間を 19:00~21:30と させていただきます。		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ●	2	3 ●
4 ●	5	6 ●	7	8	9	10 ●
11 ●	12	13 ●	14	15 ●	16	17 ●
18 ●	19	20 ●	21	22 ●	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。
赤字休館日

● 専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:30~21:30

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:30まで

選手コース試合日程

10月9日(日) CD大会 丸善インテックアリーナ

11月19日(土)、20日(日) U-12 広島県

12月8日(木)~11(日) 全日本団体選手権

12月18日(日) アクティングカップ

☆応援よろしくお願ひします☆

体育館施設工事の為、11月13日(日)の授業を19:00~21:30までとさせていただきます。21:30よりピットマットの搬送を行います。15日(火)は20時よりピット戻しの作業を行います。お手伝いして頂ける方がいらっしゃいましたら、ご協力をいただければ幸いです。ご理解のほどよろしくお願ひいたします

《facebook》

「いいね!」おねがひします☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがひします☆



NAMBA.GYM