



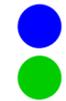
なんば体操クラブ

● 専門クラス
● 体育館開放

予定表

TEL:06-6647-4766

赤字



休館日

専門クラスのレッスン日
体育館開放を行っています

1/8、2/12、3/21~31は体育館開放は行っていません。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						●
7	8	9	10	11	12	13
●		●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
14	15	16	17	18	19	20
●	●	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
21	22	23	24	25	26	27
●	●	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
28	29	30	31	1	2	
●	●	●	●	●	●	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						3
						●
4	5	6	7	8	9	10
●	●	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
11	12	13	14	15	16	17
●		●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
18	19	20	21	22	23	24
●	●	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
25	26	27	28	1	2	
●	●	●	●	●	●	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						3
						●
4	5	6	7	8	9	10
●	●	●	●	●	●	
		●	●	●	●	
11	12	13	14	15	16	17
	●	●	●	●	●	●
		●	●	●	●	
18	19	20	21	22	23	24
●	●	●		●	●	●
		●		●	●	
25	26	27	28	29	30	31
●						

《facebook》

「いいね!」おねがいします☆

《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:15~21:15

金曜日 21:00~22:00

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:00~23:00

フリー時間 21:15~22:30

フリー時間 22:00~23:00

フリー時間 21:00~22:30

フリー時間 21:00~22:30

☆練習回数について

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆月曜日も一般開放やっています。☆

1部 12:00~14:30 使用料 1,000円(税込)