



# なんば体操クラブ

● 専門クラス  
● 体育館開放 予定表

TEL:06-6647-4766

赤字



休館日

専門クラスのレッスン日  
体育館開放を行っています

10月9日、11月3日、6日、20日、23日は体育館開放は行っていません。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					6	7
					●	●
					●	
8	9	10	11	12	13	14
●		●		●	●	●
		●	●	●	●	
15	16	17	18	19	20	21
●		●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	
22	23	24	25	26	27	28
●		●		●		
	●	●	●	●	●	
29	30	31	1	2		
	●	●	●	●		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
		●		●	●	●
		●	●	●	●	
12	13	14	15	16	17	18
●		●		●	●	●
	●	●	●	●	●	
19	20	21	22	23	24	25
●		●		●	●	●
		●	●		●	
26	27					
●						
	●					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		28	29	30	1	2
		●		●	●	●
		●	●	●	●	
3	4	5	6	7	8	9
●		●		●	●	●
	●	●	●	●	●	
10	11	12	13	14	15	16
●		●		●	●	●
	●	●	●	●	●	
17	18	19	20	21	22	23
●						
24	25	26	27	28	29	30
31						

《facebook》

「いいね!」おねがいします☆

《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



### ☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:15~21:15

金曜日 21:00~22:00

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:00~23:00

フリー時間 21:15~22:30

フリー時間 22:00~23:00

フリー時間 21:00~22:30

フリー時間 21:00~22:30

### ☆練習回数について

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆月曜日も一般開放やっています。☆

1部 12:00~14:30 使用料 1,000円(税込)